



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JEAN A. PRADO FRUEHLING**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00

21

22



CICLISMO

00

33

37



CORRIDA

00

13

16



TEMPO

01

08

15

Ritmo

04:16

min/km

Velocidade média

35,70

km/h

Ritmo

05:18

min/km



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **TRIAX/URCA ESPORTE CLUBE AHÚ**

